

Svensk dragkamps riktlinjer för aktiviteter med anledning av Coronapandemin

Allmänt

Med anledning av pågående spridning av covid-19 har svenska myndigheter infört olika beslut och anvisningar när det gäller utövande av idrott i olika former.

Syftet med alla regler och råd är att minimera riskerna för spridning av covid-19 och därför är det viktigt att dessa instruktioner följs. Svensk Dragkamp agerar i enlighet med dessa riktlinjer och rekommendationer.

FHM (Folkhälsomyndigheten) har lämnat ett antal råd till idrottsföreningar och träningsanläggningar som finns på följande länk:

[Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsrapporter/2020/11/Information_till_idrottsforeningar_och_traningsanlaggningar_om_covid-19)

Information från Polisen angående allmänna sammankomster och offentliga tillställningar:

[Det här gäller för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar | Polismyndigheten \(polisen.se\)](https://www.polisen.se/nyheter-och-press/nyhetsrapporter/2020/11/Det_har_galler_for_allmanna_sammankomster_och_offentliga_tillstallningar)

OBSERVERA ATT SVENSKA MYNDIGHETER MED KORT FRAMFÖRHÅLLNING KAN ÄNDRA ALLA REGLER OCH RIKTLINJER! DET ÄR AV STÖRSTA VIKT ATT VARA UPPDATERAD!

Träning

Vid träning gäller bland annat:

- den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande,
- om möjligt håll träningen utomhus,
- uppmana till att byta om hemma före och efter aktiviteter,
- dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv,
- se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien, samt undvik att klia runt ögon/näsa/mun,
- vid lagträning se till att hålla avståndet 1,5 meter mellan varje dragare och behåll samma position på repet under hela träningen,
- träning kan genomföras under förutsättning att de utgår från de föreskrifter och de rekommendationer som FHM tagit fram (se länkar nedan).

[Föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsrapporter/2020/11/Foreskrifter_och_allmanna_rad_om_allas_ansvar_att_forhindra_smitta_av_covid-19_m.m.)

[Nationella allmänna råd och rekommendationer för att minska spridningen av covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsrapporter/2020/11/Nationella_allmanna_rad_och_rekommendationer_for_att_minska_spridningen_av_covid-19)

Svensk dragkamps riktlinjer för aktiviteter med anledning av Coronapandemin

Tävling & Läger

- det är tillåtet att genomföra läger, matcher och tävlingar,
- minimera antalet personer som närvarar samtidigt och undvik all form av trängsel,
- vid match/tävling utomhus på avgränsad arena tillåts 3000 åskådare om de anvisas sittplats, eller 600 åskådare utan anvisad sittplats,
- vid tävling/match inomhus tillåts 300 åskådare om de anvisas sittplats, eller 50 åskådare utan anvisad sittplats,
- arrangör av läger, match eller tävling bör genomföra en riskbedömning och anpassa arrangemanget för att minska risken för smittspridning så mycket som möjligt.

Mer information till arrangörer finns här:

[Information till arrangörer av evenemang och sammankomster med anledning av covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Svensk Dragkamp kommer löpande att uppdatera detta dokument om ändringar sker i myndigheternas beslut, riktlinjer och rekommendationer.