

# Liten "lathund" om viktklasserna på SM och Elitserien

2016

## Herrar & Damer

I herrlag är inga damer tillåtna

I damlag är inga herrar tillåtna

- Ålder:** 15 år (Födda 2001) och äldre på SM  
På Elitserien är det 13 år (2003) som är tillåtet
- Antal dragare:** 8 dragare förutom i D420kg då det är 6 dragare
- Reserv:** Här kan reserven väga mer än den utbytte, men laget för naturligtvis inte väga mer än viktklassens övre gräns. I damer 420kg 6manna får man inte dra med 5 dragare man måste vara sex dragare.
- Vikter:** H600kg - H640kg - H680kg - H700kg  
D520kg - D540kg - D560kg - D420kg

# Öppnaklassen 600kg på Elitserien

Blandlag Herrar, Damer, Juniorer och ungdomar

**Ålder:** 13 år (2003) och äldre

**Antal dragare:** 6-10 dragare

**Reserver:** Kille mot kille tjej mot tjej. Här kan reserven väga mer än den utbytte, men laget för naturligtvis inte väga mer än viktklassens övre gräns.

Byts en ungdomskille (1998) eller yngre mot en seniorkille skall seniorkillen väga 10kg mindre än ungdomen som byts ut.

**Vikt:** 600kg - 640kg, 10 kg bonus för en tjej och kille upp till 18 år (1998) upp till 640kg

# Ungdom / Junior 600kg på Elitserien

Blandat killar och Tjejer

**Ålder:** 12 år (2004) - 22år(1994)

**Antal dragare:** 6-10st

**Reserv:** Tjej mot tjej, kille mot kille. Två byten är tillåtet men dock bara ett för killar och ett för tjejer. Här kan reserven väga mer än den utbytte, men laget för naturligtvis inte väga mer än viktclassens övre gräns.

**Vikt:** 600kg - 640kg 10 kg plus för tjejer och killar under 18 år (1998).

# Mixed 600kg på SM

Blandade lag med 4st damer och 4st herrar

Ålder: 15 år (2001) och äldre

Antal dragare: 8 dragare

Reserver: Ett byte dam eller herr, här får den inbytte väga mer än den utbytte om laget håller sig inom viktklassen 600kg

Vikt: 600kg

# Junior mixed 560kg på SM

Blandadelag tjejer & killar om man så önskar

Man får 10kg extra för tjejer, upp till 600kg

**Ålder:** 12år (Födda2004) - 18år(Födda 1998)

**Antal dragare:** 7 -10 dragare

**Reserv:** Kille mot kille & tjej mot tjej och man får utnyttja viktclassens övre vikt vid byte. Det är tillåtet med två byten en kille och tjej.

**Vikt:** 560kg - 600kg 10kg plus för tjejer upp till 600kg

# Junior 600kg på SM

Blandadelag tjejer & killar om man så önskar

**Ålder:** 15år (2001) - 22år(1994)

**Antal dragare.** 7- 10 dragare

**Reserv:** Kille mot kille & tjej mot tjej man får utnyttja viktklasen övre gräns vid byte. Det är tillåtet med två byten en kille och en tjej.

**Vikt:** 600kg - 640kg 10kg extra för tjejer upp till 640kg OBS Inga extra kg för unga killar