



Svenska Dragkampförbundet

ANTIDOPING PLAN 2019-2020

(antagen av styrelsen 2019-01-13)

BAKGRUND

Målet med antidopingprogrammet är att minska riskerna för att svenska dragkampare ska drabbas av dopingförseelser, särskilt förseelser orsakade av okunskap, samt att klargöra vilka roller som olika personer och organisationsdelar har i arbetet mot doping inom vår idrott.

Programmet ska vara tillgängligt på hemsidan för alla som önskar och vill få information.

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna och förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna, och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser sådan okunskap kan få. Här har Svenska Dragkampförbundet (SDF) en viktig roll i att sprida kunskap om dopingreglerna och attityder mot doping till våra idrottsutövare och ledare.

Antidopingprogrammet ska delges landslagsledare så att de får förståelse för vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad det är de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott, samt hur de ska hantera information till RF om läger, vistelserapportering och dopingkontroller. Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan och vilka hjälpmedel som erbjuds föreningar, t.ex. materialet "Vaccinera klubben".

RISKOMRÅDEN OCH DISPENSER

Alla idrottare och ledare har själv ansvar för att känna till och följa de aktuella dopingreglerna. Färsk information kan hämtas från Riksidrottsförbundet (RF), och World Anti-Doping Agency (WADA). På RF:s hemsida finns en länk till den s.k. rödgröna listan som där man kan se om en svensk medicin är dopingklassad eller inte beroende på dragkamparens tävlingsnivå. Där finns även länkar till motsvarande sökfunktioner i andra länder. Rödgröna listan omfattar endast läkemedel. Det finns ingen lista som omfattar den rika floran av kosttillskott. Dessa ska man undvika! Särskilt tillskott som enligt reklamen har prestationshöjande eller viktminskande effekt. Årligen inträffar flera dopingfall på grund av dessa kosttillskott.

Om du använder medicin så är det risk att den är dopingklassad. Det gäller till exempel beta-2-stimulerare och vattendrivande mediciner. **Kontrollera därför alltid dina läkemedel i den rödgröna listan!**

www.antidoping.se/rodgronalistan

En dragkampare på **hög nationell nivå** måste söka dispens hos RF om hen skulle behöva använda något dopingklassat läkemedel. En svensk dispens kan i vissa fall gälla internationellt men måste alltid granskas av TWIF i god tid före internationell tävling. Hög nationell nivå utgörs av de dragkampare som är uttagna till Senior-, U23- och juniorlandslag.

Dragkampare som enligt dispensreglerna klassas som "övriga" har rätt att söka retroaktiv dispens om de lämnat positivt dopingprov efter intag av läkemedel. För att en retroaktiv dispens ska bli beviljad krävs att det rör sig om en vedertagen medicinsk behandling och att andra icke dopingklassade alternativ har övervägts.

- Länk för nationell dispensansökan: www.rf.se/Antidoping/Dispens



Svenska Dragkampförbundet

ANTIDOPING PLAN 2019-2020

(antagen av styrelsen 2019-01-13)

ORGANISATION

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor.

Antidopinggrupp

Har ansvaret för utarbetande och genomförande av SDF:s antidopingprogram.

Är antidopingansvarig och kontaktperson för dopingfrågor gentemot RF.

Jennie Andersson, v.ordförande i styrelsen (Antidopingansvarig)

Jennie.l.andersson@svenskdiragkamp.se

Henrik Törnblom, sportchef

henrik.tornblom@wiklundtrading.com

Ulf Näslund, Ledamot

ulf@naslund.eu

Karolina Ivarsson, Ledamot

Karolina.ivarsson@svenskdiragkamp.se

Sportchef

Ser till att alla landslagsaktuella informeras om programmet och särskilt uppmärksammas på dispensreglerna, som kan vara speciella för idrottare på internationell nivå.

Det är även sportchefen/antidopingansvarig som kontrollerar att giltiga dispenser finns i god tid före internationella tävlingar.

ANSVAR

Det finns ett strikt individuellt ansvar inom antidoping. **Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är "ren", sköter eventuell obligatorisk vistelserapportering och har nödvändiga dispenser i ordning. Detta gäller oavsett vilken nivå dragkamparen befinner sig på.**

En ledare ansvarar också fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för dopingförseelser om hen till exempel på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse.

En dopingförseelse kan få svåra konsekvenser för den drabbade och även för den verksamhet som hen medverkar i. En ledare kan lika väl som en dragkampare bli avstängd från **all idrottslig verksamhet** under flera års tid.

I Sverige svarar dopingkommissionen inom Riksidrottsförbundet (RF) för kontrollverksamhet, dispenser och bestraffningsärenden.



Svenska Dragkampförbundet

ANTIDOPING PLAN 2019-2020

(antagen av styrelsen 2019-01-13)

DOPINGKONTROLLER

Vid en dopingkontroll kallas den utsedde skriftligen av en legitimerad dopingkontrollant eller eskort och följs sedan till kontrollstationen där protokoll förs och signeras efter avslutad provtagning. I protokollet ska all medicinering under de senaste sju dagarna uppges. Varje person som testas får enligt eget önskemål ha en medföljande person (i proffs-sammanhang vanligen läkare eller sportchef). Minderårig idrottsutövare (under 18 år) ska ha en förtroendeman närvarande under hela dopingkontrollprocessen. Dessutom får den som behöver ta med sig tolk till kontrollen. För paradragskampare kan därutöver nödvändiga stödpersoner medverka.

Alla som utövar idrott inom förbund och föreningar anslutna till RF kan kallas till en dopingkontroll. Försök att undvika eller försvåra en kontroll ska normalt utredas som möjlig bestraffningsbar förseelse. Så det är bara att ställa upp. Det är tillåtet att vägra kontroll men i så fall blir konsekvensen sannolikt fyra års avstängning från all idrott.

HANDLÄGGNING AV BESTRAFFNINGSSÄRENDEN

- SVERIGE

Vid brott mot dopingreglerna i samband med nationella tävlingar samt OOC-tester genomförda av RF antidoping så handläggs dessa av RF. Även dåligt uppträdande vid dopingkontroll eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är brott mot dopingreglerna. Dopingärenden handläggs av Dopingkommissionen som åklagare och Dopingnämnden som domstol i första instans. Både Dopingkommissionen och den berörda personen kan därefter överklaga ett beslut till Riksidrottsnämnden.

- INTERNATIONELLT

Vid brott mot dopingreglerna i samband med internationella tävlingar samt OOC-tester genomförda på beställning av annan organisation än RF så handläggs dessa av Internationella Dragkampförbundet. Beslut kan överklagas till CAS (Court of Arbitration for Sport).

HANDLINGSPLAN OCH UTBILDNING

För att säkerställa antidopingarbetet inom SDF utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt. Kompetens finns inom SDF, hos antidopingkommitté och förbundskaptener. Utbildning av aktiva sker i första hand för SDF:s landslagsgrupper, samt på våra landslagsträffar.

För Juniorer och äldre är det obligatorisk att genomföra RF:s web-baserade utbildning "Ren Vinnare" innan man kan bli uttagen i landslag.

Att genomföra "Vaccinera klubben" är ett enkelt och utmärkt sätt att få grundläggande kunskap och skapa en strategi för att hantera antidopingfrågor på rätt sätt i föreningen, vilket vi starkt rekommenderar. Detta följs upp av antidopinggruppen i samband med deras november-möte.

Förening som deltar på SM eller i Elitserie ska ha genomfört "Vaccinera klubben mot doping". Kravet är obligatoriskt fr o m 1 januari 2020. Föreningar har således hela år 2019 på sig att vaccinera sig.



Svenska Dragkampförbundet

ANTIDOPING PLAN 2019-2020

(antagen av styrelsen 2019-01-13)

LÄNKAR

Riksidrottsförbundet (RF): www.rf.se/antidoping

Vaccinera klubben: www.rf.se/vaccinera

Rödgröna listan: www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronalistan/

Ren Vinnare: www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/

Svenska Dragkampförbundet: www.svenskdragkamp.se

World Anti-Doping Agency (WADA): www.wada-ama.org

Internationella Dragkampförbundet: www.tugofwar-twif.org

SDF:s HANDLINGSPLAN VID DOPINGFALL

Aktiv avstängs från all verksamhet

I en situation där en aktiv inom SDF:s verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom SDF under utredningen.

Avbrutet tävlande och hemresa

I situation där aktiv inom SDF:s verksamhet gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska aktiv snarast avbryta sitt deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. SDF bekostar denna hemresa oavsett fall, men har i efterhand rätt att återkräva dessa utlägg.

Media

Vid händelse av dopingfall inom SDF:s verksamhet uttalar sig SDF enligt följande ordning:

1. Ordförande SDF antidopingkommitté Jennie Andersson
2. SDF Generalsekreterare/Ordförande

REVIDERING AV HANDLINGSPLAN

Denna handlingsplan revideras vartannat år av antidopingkommittén i november månad för beslut i förbundsstyrelsen.