

Svenska Dragkampförbundet  
Furets väg 4  
S-432 65 VÄRÖBACKA

Org.nr. 814800-3992

Tel. 070-363 09 86

e-post:

[anders.andersson@svenskdiragkamp.se](mailto:anders.andersson@svenskdiragkamp.se)

Bankgiro: 5740-9658



## Bidragsvägar

### **LOK stöd** (Dragkamp 2025 mål Fördubbla antal LOK timmar)

Regler: minst 3 deltagare i ålder 7 – 25 år och minst 1 ledare. I de allra flesta fall så måste föreningen ha ungdomsverksamhet för att bli bidragsberättigad (Gäller även kommunalt) (Även Idrottslyft) och det blir man om man registrerar sina sammankomster inom LOK stöd.

HUR? Registreras på sin Idrott Online sida.(Administration)

Lathund: Man får börja med att skapa en grupp. Logga in på er Idrott Online sida. Välj sedan fliken "Administration" Därefter i vänsterkolumnen väljer ni "Grupper". Tryck på "Lägg till Grupp" Skriv in gruppnamn och lägg till personer längre ner. Personerna måste vara medlemmar. Är de inte de måste man lägga till dem som medlem först. När ni lagt till alla personer så sparar ni gruppen.

Nu måste ni skapa aktiviteter. Klicka på fliken "Aktivitet" längst upp på sidan. Välj sedan "Kalendrar" i vänster kolumnen. Där väljer ni "Lägg till kalender" till höger på sidan. Döp sedan kalendern till ett namn ni vill ha. Till höger på sidan kan ni lägga till vilken grupp som denna kalender sköter och också vilka som är ledare. När ni är klara med det. Spara. Klicka på "Kalendrar" igen om inte den sidan kommer fram själv. Lite längre ner finns den eller de kalendrar ni skapat. Klicka på den ni vill skapa aktiviteter för. Tryck på den blåa rutan "Ny aktivitet" Välj aktivitetstyp och sedan namn på aktiviteten och var den är. Gå över till höger sida och välj datum och tid. Ni kan sedan välja Upprepning. Tryck på Redigera i Uppreppningsrutan. Där kan ni tala om vilken veckodag och hur många veckor ni vill upprepa aktiviteten. Spara. Gör om proceduren för en annan träningsdag. Ni skall också lägga in tävlingar på samma sätt men utan upprepning bara tävling för tävling.

Tänk på att LOK stöds perioderna är 1/1 till 30/6 och 1/7 till 31/12. Förläng inte upprepningen efter sista datum i de båda tids intervallerna. Man rapporterar in senast 15 augusti och 15 februari.

För att sedan närvaro rapportera aktiviteterna väljer ni "Aktivitet" i fliken längst upp och sedan "sök aktivitet" Där finns de aktiviteter ni skapat och klicka då på den aktivitet ni vill lägga in närvaro på. Alla personerna är ikryssade. Kryssa bort dem som inte var på aktiviteten. Spara sedan längst ner. Man kan lägga till personer i denna vy också samt snabb registrera nya medlemmar.

Inskick av hela perioden görs sen från fliken LOK.

Svenska Dragkampförbundet  
Furets väg 4  
S-432 65 VÄRÖBACKA

Org.nr. 814800-3992

Tel. 070-363 09 86

e-post:

[anders.andersson@svenskdragkamp.se](mailto:anders.andersson@svenskdragkamp.se)

Bankgiro: 5740-9658



**Lärtingar (SISU)** (Dragkamp 2025 mål 3 gånger så många lärtingar)  
Regler: minst 2 deltagare och 1 ledare. Samlar poäng där SISU senare kan betala för kursmaterial och föreläsare bla annat. Man kan också söka Idrottslyft för ett flertal utvecklings projekt. Prata med er SISU konsulent.  
Sköts oftast på er Idrott Online sida. Fliken heter "Utbildning" Lagg inte upp något innan ni diskuterat med er SISU konsulent. De hjälper er säkert med detta. Hur hitta sin SISU konsulent. Gå in på <http://www.sisuidrottsutbildarna.se/> klicka på "Sök Distrikt" Välj SISU distrikt i scrollrutan och klicka på boken till höger om rutan. Då får ni fram kontaktuppgifter till ert SISU distrikt. Kontakta dem och fråga efter er SISU konsulent.

## Idrottslyft Dragkampförbundet

### Idrottslyftet 2017 - 2019

Idrottslyftets övergripande syfte är:

"Att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7 - 25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten".

Svenska Dragkampförbundet har tillsammans med föreningar och distrikt tagit fram "Svensk Dragkamp 2025". Inriktningen för föreningsstödet är i två delar: **Starkare föreningar** (föreningsutveckling och utbildning av organisations- & aktivitetsledare) samt **prova på aktiviteter/breddtävlingar**.

Vill ni ha övergripande information om Idrottslyftet hänvisar vi till Riksidrottsförbundets [hemsida](#).

Har ni kommit på något bra projekt så loggar ni in på er Idrott Online sida och väljer "Idrottsmedel" (Ny flik för 2017) Välj "Ansökningar" i vänster kolumnen. Tryck sedan på den blåa rutan "Skapa ansökan" Idrottsmedel via Svenska Dragkampförbundet. Kategori Alla och välj Idrottslyftet 2017 – Svenska Dragkampförbundet. Fyll i formuläret och skicka in. Har ni frågor kontakta Anders Andersson 070-3630986 [anders.andersson@svenskdragkamp.se](mailto:anders.andersson@svenskdragkamp.se) eller Mats Hamberg [mats.hamberg@svenskdragkamp.se](mailto:mats.hamberg@svenskdragkamp.se)

### Idrottslyft RF Distrikten

Inom vilka områden kan man söka på RF Distriktet? Kolla med er SISU konsulent vad som finns. Det finns ett särskilt område som är Anläggningsstöd. De har en särskild handläggare för detta, men er SISU konsulent vet vem det är. Ni kan också kontakta Anders Andersson eller Mats Hamberg enligt ovan.

Svenska Dragkampförbundet  
Furets väg 4  
S-432 65 VÄRÖBACKA

Org.nr. 814800-3992

Tel. 070-363 09 86

e-post:

[anders.andersson@svenskdiragkamp.se](mailto:anders.andersson@svenskdiragkamp.se)

Bankgiro: 5740-9658



### **Kommunalt**

Det kan skilja sig betydligt mellan kommunerna hur bidragen ser ut. Prata med den nämnd inom er kommun som hanterar idrott och föreningsliv. Ni måste förmodligen ha ungdomsverksamhet för att få kommunala bidrag. Det är som sagt bara tre deltagare med ungdomar 7-25 år som krävs.

LOK stöd kan sökas inom er kommun (alltså inte bara statligt) Oftast så tar de del av er registrering inom Idrott Online, skiljer sig inom kommunerna. Ni måste prata med dem hur det funkar. Ni kan oftast också få ett medlemsbidrag kan kanske också kallas grundbidrag. Man kan söka om utbildningsbidrag och drift bidrag för er anläggning oftast. Dessa bidrag brukar grundas på om ni har ungdomsverksamhet.

Det kan även finnas andra bidrag eller stipendier att söka hos er kommun. Kolla med dem.

Ni bör också kolla om det finns t ex vindkraftspengar och/eller bygdemedel (vattenregleringspengar), Sparbanksstiftelser (på denna sida står det om Sparbanksstiftelserna <https://www.swedbank.se/om-swedbank/swedbank-i-samhallet/sparbanksstiftelser/> kan också finnas lokala Sparbanksstiftelser ute landet) eller andra stödformer som skulle kunna fungera som medfinansiering av ett anläggningsstöd. Allmänna arvsfonden är en sådan. Länk till Arvsfonden <http://www.arvsfonden.se/> <https://www.globalgrant.com/> är en sida som innehåller information om stiftelser, fonder och andra bidragsgivare.

Anders Andersson  
Generalsekreterare