

Individuella SM i Kosta 9 april 2022

| Namn | Klubb | Invägd | Kraftprov: | | | Uthållighetsprov: | | | | Poäng: | Totalpoäng | Placering: |
|-----------------------------|-----------------|--------|------------|---------|---------|-------------------|-------|------|------|--------|------------|------------|
| | | | Kraft 1 | Kraft 2 | Kraft 3 | Dragvikt | Meter | Tid: | | | | |
| Damjunior Mellanvikt | | | | | | | | | | | | |
| Julia Porle | Växjö AIS | 53,1 | 69 | 80 | 80 | 120 | 41,5 | 15 | 2,36 | 150 | 270 | 1 |
| Linnea Bergström | IK Södra Lejon | 56,7 | 46 | 50 | 55 | 50 | 43,5 | 4,2 | 0,5 | 42 | 92 | 2 |
| Damjunior Tungvikt | | | | | | | | | | | | |
| Amanda Denborg | Växjö AIS | 85,7 | 75 | 85 | 91 | 100 | 50 | 12,3 | 1,49 | 123 | 223 | 1 |
| Damer Lättvikt | | | | | | | | | | | | |
| Anette Klinthäll | Hovmantorp D | 55,1 | 85 | 94 | 94 | 200 | 52,5 | 24 | 4,26 | 240 | 440 | 1 |
| Åsa Haby | Hovmantorp D | 54,4 | 68 | 73 | 76 | 155 | 52 | 8,8 | 1,37 | 88 | 243 | 2 |
| Julia Porle | Växjö AIS | 53,1 | 69 | 80 | 80 | 120 | 51,5 | 9 | 1,48 | 90 | 210 | 3 |
| Linnea Bergström | IK Södras Lejon | 56,7 | 46 | 50 | 55 | 50 | 53,5 | 3,0 | 0,36 | 30 | 80 | 4 |
| Damer Mellanvikt | | | | | | | | | | | | |
| Ann-Helene Winroth | Hovmantorp D | 61,8 | 70 | 80 | 85 | 125 | 56 | 7,2 | 1,33 | 72 | 197 | 1 |
| Maria Borghem | Växjö AIS | 62,9 | 70 | 75 | 81 | 100 | 56,5 | 6 | 1,25 | 60 | 160 | 2 |
| Linda Persson | Växjö AIS | 67,8 | 56 | 60 | 65 | 50 | 59 | 3 | 0,52 | 30 | 80 | 3 |
| Damer Tungvikt | | | | | | | | | | | | |
| Emelie Persbjer | Växjö AIS | 80,3 | 85 | 95 | 102 | 185 | 65 | 7,2 | 1,16 | 72 | 257 | 1 |
| Amanda Denborg | Växjö AIS | 85,7 | 75 | 85 | 91 | 100 | 65 | 5,7 | 1,09 | 57 | 157 | 2 |
| Herrar Lättvikt | | | | | | | | | | | | |
| Vilgot Klinthäll | Hovmantorp D | 64,7 | 90 | 115 | 116 | 255 | 72,5 | 10,7 | 1,51 | 107 | 362 | 1 |
| Stefan Davidsson | Växjö AIS | 67,5 | 105 | 115 | 120 | 250 | 74 | 10,2 | 1,27 | 102 | 352 | 2 |
| Magnus Persson | Växjö AIS | 68,9 | 107 | 115 | 124 | 250 | 74,5 | 9,9 | 1,17 | 99 | 349 | 3 |
| Ossian Klinthäll | Hovmantorp D | 62,4 | 94 | 104 | 112 | 195 | 71 | 9 | 1,42 | 90 | 285 | 4 |
| Herrar Mellanvikt | | | | | | | | | | | | |
| Erik Nyenger | Björke SK | 79,4 | 111 | 120 | 130 | 225 | 79,5 | 13,3 | 1,38 | 133 | 358 | 1 |
| Mårten Bladh | Malmö DK | 74,2 | 85 | 94 | 105 | 150 | 77 | 9 | 1,29 | 90 | 240 | 2 |
| Amar Samo | Hovmantorp D | 73,7 | 90 | 125 | 125 | 75 | 77 | 6 | 1,01 | 60 | 135 | 3 |
| Finn Johansson | Växjö AIS | 70,6 | 100 | 100 | 100 | 0 | 75,5 | | | | | |
| Herrar Lätt Tungvikt | | | | | | | | | | | | |
| Johannes Wilhelmsson | IK Bergagård | 88,2 | 160 | 170 | 182,5 | 425 | 84 | 14,4 | 1,46 | 144 | 569 | 1 |
| Herrar Tungvikt | | | | | | | | | | | | |
| Roger Denborg | Växjö AIS | 94,4 | 155 | 162 | 165 | 300 | 87 | 14,8 | 1,43 | 148 | 448 | 1 |
| Benny Eriksson | Björke SK | 93,8 | 120 | 130 | x | 175 | 87 | 13,4 | 2,18 | 134 | 309 | 2 |

Förklaringar:

Svart vikt i kraftprovet = godkänt

Röd Vikt i Kraftprovet = icke godkänt

Rött kryss i Kraftprovet = Stod över det kraftprovet

Gul bakgrund = nytt svenskt rekord